

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Лицей №1 ЗМР РТ»
_____ / Кудрявцева С.Ю.
«28» август 2025 г.

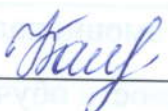
План работы
педагога-психолога
МБОУ «Лицей №1 ЗМР РТ»
по профилактике эмоционального стресса обучающихся
перед ОГЭ и ЕГЭ
на 2025 - 2026 уч. г.

Цель: психопрофилактика экзаменационного стресса у выпускников при проведении государственной аттестации в форме ОГЭ и ЕГЭ, повышение устойчивости к воздействию стрессовых факторов.

№ п/п	Мероприятие	Участники	Сроки
Психолого – педагогическая диагностика			
1.	Изучение эмоциональной напряженности обучающихся, уровня тревожности (на входе)	Ученики 9-х, 11-х классов	Ноябрь
2.	Изучение эмоциональной напряженности обучающихся, уровня тревожности (на выходе)	Ученики 9-х, 11-х классов	Апрель
Консультационная и просветительская работа			
1.	Выступление на родительском собрании «Психологический комфорт в семье во время экзамена», «Советы родителям по психологической подготовке к ОГЭ и ЕГЭ выпускников»	Родители выпускников	В течение года
2.	Консультирование обучающихся по вопросам эмоционального стресса и	Ученики 9-х, 11-х классов	В течение года

	тревожности в период подготовки и проведения ОГЭ и ЕГЭ		
3.	Консультирование родителей по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям	Родители выпускников	В течение года
4.	Консультирование педагогов по вопросам подготовки к ОГЭ, ЕГЭ	Педагоги 9-х, 11-х классов	В течение года
Коррекционно – развивающая работа			
1.	Групповые занятия с обучающимися по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ «Путь к успеху»	Ученики 9-х, 11-х классов	Февраль-апрель
Аналитическая работа			
1.	Заключение по результатам психодиагностики	Педагог-психолог	Декабрь, май
2.	Составление плана работы на следующий год	Педагог-психолог	Май

Педагог-психолог

 /Балыбердина У. Д